

Für Extremsituationen: Suizid

Liebe ..., lieber ...,

völlig fassungslos haben wir die Nachricht von ... Tod aufgenommen. Wir sind tief betroffen und bestürzt. Keiner hätte vermutet, dass er/sie so maßlos verzweifelt war. Deshalb fällt es uns so schwer zu glauben, dass ... nicht mehr leben wollte. Ständig gehen uns - und sicher auch euch - die Fragen: Wieso? Warum? durch den Kopf. Aber es ist sinnlos sich mit Selbstvorwürfen zu quälen. Wir können nicht hinter die Fassade schauen, wenn der andere es nicht zulässt. Wir müssen akzeptieren, dass wir keine Chance hatten ... zu helfen.

Sicherlich sind euer Schmerz und eure Verzweiflung noch weit größer als unsere Betroffenheit. Unter diesen Umständen - so plötzlich - Abschied nehmen zu müssen, ist unbegreiflich schwer. Gerne würden wir Euch helfen. Euren furchtbaren Schmerz können wir zwar nicht lindern, aber wir können für euch da sein, wenn ihr es möchtet.

Wir wünschen euch viel Kraft und Geduld

...