



Trost & Stärkung

Im Ernstfall



feinfühlig begleiten

Der Verlust eines nahe stehenden Menschen bricht in unser Leben ein und hinterlässt Trauer, Wut und Hilflosigkeit. Das normale Leben gerät aus dem Takt. Plötzlich ist nichts mehr so, wie es war. In dieser Extremsituation ist es hilfreich, sich auf Freunde, Angehörige oder Nachbarn zu stützen oder professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Das Team von Bestattungen Schmid steht den Betroffenen hilfsbereit zur Seite. Sprechen Sie mit uns ganz offen über Ihre Bedürfnisse. Wir nehmen uns Zeit und unterstützen Sie dabei, Abschied zu nehmen und den schmerzlichen Verlust bewältigen zu können. Benötigen Sie zusätzliche Hilfe stellen wir umgehend den Kontakt mit einem unserer erfahrenen, ausgebildeten Trauerbegleiter her.





kinder integrieren

Wenn Kinder von einem Todesfall betroffen sind, empfehlen wir, sie aktiv in den Trauerprozess einzubinden. So wird der Tod für sie nicht zu einem unergründlichen Mysterium, das plötzlich und unerwartet ihr Leben durcheinander würfelt. Zwar ist es verständlich, dass man Kindern den Tod nicht zumuten möchte, sie vor dieser schmerzlichen Erfahrung bewahren möchte. Aber das kann die Trauer verzögern und Verwirrung stiften.

Kinder können trauern und es ist wichtig, sie nicht auszuschließen. Überlegen Sie mit dem Kind, wie sie den Abschied gemeinsam gestalten können: Vielleicht bemalen sie den Sarg oder geben dem Verstorbenen ein persönliches Geschenk mit auf den Weg.

Besprechen Sie Ihre Bedenken und Sorgen mit uns. Wir stehen Ihnen gerne mit fachlichem Rat zur Verfügung und informieren Sie über spezielle Kinder- und Jugendangebote.



zutiefst trauern

Die erste Phase der Trauer wird oft als Schockstarre beschrieben, in der die Betroffenen den Verlust des geliebten Menschen nicht fassen können. Sie fühlen sich versteinert, blockiert, leer. In dieser Zeit, die wenige Stunden oder Tage andauert, ist praktische Hilfe und Beistand durch Freunde oder Verwandte sinnvoll. Alternativ stehen Ihnen unsere Trauerbegleiter mit viel Erfahrung, Tatkraft und Feingefühl zur Seite.

Vor dem offiziellen Abschied – der Beisetzung – sind vielfältige organisatorische Aufgaben und Formalitäten zu erledigen. Die Planung und Gestaltung der Trauerfeier und der Bestattung nehmen viel Raum ein. Für Gefühle bleibt wenig Zeit. Die Emotionen werden kontrolliert und zurückgedrängt, um das Notwendige erledigen zu können.

In dieser Phase sind wir für Sie da. Wir kümmern uns zuverlässig um alle Behördengänge, beraten Sie umfassend und zeigen Ihnen Möglichkeiten den Abschied individuell und tröstlich zu gestalten.

Nach der Beisetzung ebbt die große Anteilnahme langsam ab, der Alltag kehrt zurück und man spürt schmerzlich die Einsamkeit. Die Trauernden fallen in ein tiefes Loch und werden von Gefühlen wie Angst, aber auch Schuldgefühlen und Verzweiflung überrollt. In diesem Wechselbad der Gefühle braucht der Trauernde Zeit, den Verlust zu verarbeiten und neue Kraft zu schöpfen.

Vielfach sind Gesprächskreise oder Trauergruppen in dieser Zeit hilfreich. Hier trifft man in geschützter Atmosphäre auf Gleichgesinnte. Oft fällt es in diesen Gruppen leichter über Ängste, Probleme und Veränderungen zu sprechen. Man erlebt, dass man nicht allein ist mit seinen Sorgen und erfährt aktive Unterstützung durch einen geschulten Trauerbegleiter/in und die anderen Teilnehmer.

Das Ziel ist es, den Verlust zu verkräften und wieder neuen Lebensmut zu schöpfen. Es geht nicht darum, den Verstorbenen zu vergessen, vielmehr darum, den verlorenen Menschen positiv in das eigene Leben einzugliedern.





zusätzlich unterstützen

Die einzelnen Stufen der Trauer sind nur eine grobe schematische Darstellung, die jeder Trauernde auf seine Weise und im zeitlichen Ablauf unterschiedlich erlebt. Viele erfahren Halt und besonderen Schutz bei ihrer Familie, ihren Freunden und Nachbarn, andere bevorzugen Hilfe von außen. Es ist kein Zeichen von Schwäche, Hilfe in Anspruch zu nehmen – im Gegenteil: es ist der erste Schritt in ein neues, verändertes Leben.

Unser Anliegen ist es Sie bei Ihrem individuellen Weg durch die Trauer zu unterstützen, auch über die Beisetzung hinaus. Aus diesem Grund arbeiten wir eng mit professionellen Trauerbegleitern/innen zusammen, die Ihren großen Erfahrungsschatz in Trauereinzelsprache sowie offene Trauergruppen einbringen.





offen begegnen

Unabhängig davon, wie lange die Trauer zurückliegt, können Sie sich an uns wenden. In einem persönlichen Gespräch informieren wir über aktuelle Angebote der Trauerbegleitung, beantworten offene Fragen und klären, welche Art der Begleitung Ihnen am besten weiterhelfen kann.

Regelmäßig bieten wir in Rosenheim, Sternstraße 1, eine offene, unverbindliche Trauergruppe für Hinterbliebene an. Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung, Sie sind herzlich willkommen.

In der geführten und moderierten Gesprächsrunde können Trauernde über ihre Erfahrungen berichten, mit anderen Trauernden Kontakte knüpfen und sich austauschen. Die vertraulichen Gespräche mit anderen Betroffenen stellen für viele bereits eine echte Hilfe dar.





gemeinsam tragen

Die geschlossene Trauergruppe schafft über einen längeren Zeitraum einen optimalen Rahmen für die intensive Auseinandersetzung mit der Trauer. Durch regelmäßige Treffen mit einem festen Teilnehmerkreis entsteht eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Die Teilnehmer erleben Verständnis für ihre besondere Situation, können frei über beängstigende Veränderungen, auftretende Probleme und tägliche Herausforderungen sprechen. Gemeinsam werden unter der erfahrenen und einfühlsamen Leitung eines/er Trauerbegleiters/in Hilfestellungen erarbeitet und neue Perspektiven entwickelt. Die Trauergruppe gibt Hilfestellung und Kraft, die Trauer zu leben und ebnet den Weg zurück in die Normalität – in ein hoffnungsvolles, lebenswertes, einmaliges Leben.



Antworten finden

Hauptgeschäftsstelle Rosenheim

Frühlingstr. 9 · 83022 Rosenheim

Telefon 08031-40897-0

Beratungsbüro Bad Aibling

Termine nach Vereinbarung

Ellmosener Straße 19 a · 83043 Bad Aibling

Telefon 08061-370390

Geschäftsstelle Bruckmühl

Sonnenwiechser Str. 16 · 83052 Bruckmühl

Telefon 08062-7083-0

Geschäftsstelle Kolbermoor

Rosenheimer Str. 30a · 83059 Kolbermoor

Telefon 08031-7977-25

Geschäftsstelle Prien am Chiemsee

Schulstraße 11 · 83209 Prien am Chiemsee

Telefon 08051-309070

Geschäftsstelle Wasserburg am Inn

Klosterweg 12 · 83512 Wasserburg am Inn

Telefon 08071-50112



Bestattungen Schmid GmbH · Hauptgeschäftsstelle

Frühlingstr. 9 · 83022 Rosenheim · Telefon 08031-40897-0